

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ «СДЦ «Кентавр»
М.Г. Власкин
«3» октября 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении онлайн-соревнование «Спортивная семья-Здоровая семья»!

1. Цели и задачи

- Популяризация физической культуры и спорта среди семей;
- Пропаганда опыта и систем здорового образа жизни, развитие массовой физкультуры и спорта;
- Укрепления здоровья, привлечения семей к систематическим занятиям физической культурой.

2. Сроки проведения

Соревнования проводятся с 4 по 17 октября 2021 года.

Подведение итогов состоится 20 октября.

Размещение результатов соревнований на сайте и в соц. сетях ГБУ «СДЦ «Кентавр»

3. Руководство подготовкой и проведением

Руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляется: ГБУ «СДЦ «Кентавр».

Главный судья соревнования: Братчук В. И.

Судейская комиссия:

Власкин М. Г., Милославский А. К., Вахнина И. А.

4. Условия проведения

Участники конкурса записывают видеоролики с выполнением семейной командой различных элементов комплекса упражнений «Утренняя зарядка». Участники самостоятельно выбирают элементы комплекса упражнений, которые будут представлены в видеоролике. Видеоролики размещаются в личных аккаунтах участников в любой из социальных сетей (ВКонтакте, Инстаграм) с хештегом #спортсемьябибирево, #гбусдцкентавр, а так же отметить наш аккаунт @gbusdckentavr, что бы нам было легче Вас найти. В информации к видеоролику должны содержаться: фамилия семейной команды. А так же можно прислать видео на почту ГБУ «СДЦ «Кентавр» sport-bibirevo@mail.ru с указанием фамилии семейной команды не позднее 17 октября 18.00.

Главный судья оставляет за собой право вносить изменение в настоящее положение.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие семьи в составе не менее 2х человек.

6. Награждение победителей

Победители и призеры соревнований награждаются медалями, дипломами и призами. Все участники награждаются сувенирами ГБУ «СДЦ «Кентавр».

Расходы по проведению соревнований принимает на себя ГБУ «СДЦ «Кентавр».

Главный судья



Братчук В. И.